

Les Fatton: toujours plus haut!

La «Coast to Kosci», c'est 240 km entre Twofold Bay et le mont Kosciusko, qui culmine à 2229m, soit 5185m de dénivellation positive! Où? Dans le New-south-Wales australien. Qui, sous notre latitude, oserait relever un tel défi? Le couple Fatton!

Le Néraoui nous livre quelques impressions.



En 29h15'26, Christian Fatton s'est classé 4^e du général. Il est le premier Européen à courir sous les 30 heures.

De l'océan au 60^e km, on court essentiellement en forêt subtropicale ou dans des vallées très verdoyantes. C'était déjà très casse-pattes avec une longue et très raide montée qui nous conduit au Big Jack Mountain; la plupart des coureurs marche... comme moi.

J'ai un coup de mou entre 2h et 6h du matin dans la longue montée qui accède à la vallée du mont Kosciusko. On me dit que j'ai 2h d'avance sur le 5^e et le 6^e. Mon but

était d'essayer de casser la barrière des 30 heures.

Je savais que Julia était 5^e ou 6^e. À 35 km de l'arrivée, on me dit que c'est elle qui me suit à 2,5 km. Très content pour elle, mais moins pour l'info erronée reçue deux heures auparavant. Je tiens à conserver ma quatrième place. Le troisième, je ne le vois plus depuis un bon moment, ni ses deux voitures suiveuses. Je commence alors à accélérer, en remettant des gaz à chaque fois que je me sens faiblir. À force de relancer sans cesse, mon corps s'habitue de nouveau à un bon rythme et je réussirai le meilleur temps de course sur le dernier tronçon (moins de 18 minutes pour les quatre derniers kilomètres) pour finir avec un super temps, bien inférieur à ce que j'osais espérer.

C'est certainement la plus belle des courses en ligne d'un jour que j'aie faite. C'est aussi une des plus dures du genre.

Julia a pu courir des montées que j'ai marchées, par exemple celle des Big Jack Mountains et celle du 162^e au 166^e km, qui est très raide, plus celle qui mène dans le Kosciusko National Park. Je savais que c'était une des seules personnes à pouvoir m'inquiéter sur la fin. Je dois avouer que, grâce à elle, j'ai retrouvé des forces insoupçonnées pour finir un peu mieux que dans mes plans. Merci à celle qui est très fière de pouvoir jouer ce rôle de meilleure coach.

Les sports au Vallon

Journal du Val-de-Travers hebdomadaire

Jeudi 15 décembre 2011 - page 27

COURSE À PIED



Julia a signé un nouveau record féminin et s'est imposée chez les dames en prenant un excellent 5^e rang au scratch avec le temps de 30h11'25. Le précédent record se situait au-delà de 32 heures.